

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Тверской области
Управление образования администрации
Вышневолоцкого муниципального округа
МБОУ "Есеновичская СОШ"

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета
Протокол № 1
От 28 августа 2025 г.



Бойкова М.А
28 августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

«Есеновичского детского сада» - структурного подразделения МБОУ «Есеновичская СОШ»

На 2025 – 2026 учебный год

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Тверской области
Управление образования администрации
Вышневолоцкого муниципального округа
МБОУ "Есеновичская СОШ"

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета
Протокол № 1
От 28 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Бойкова М.А
Приказ № 52-2-о от 29 августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

«Есеновичского детского сада» - структурного подразделения МБОУ «Есеновичская СОШ»

На 2025 – 2026 учебный год

Учебный план «Есеновичского детского сада» - структурного подразделения МБОУ «Есеновичская СОШ» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

* Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

* «Санитарно – эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»

(Утверждены Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 26 «Об утверждении СанПин» 2.4.3648 – 20)

* Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685 – 21)

* Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155)

* Федеральная образовательная программа дошкольного образования

* Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020года № 373)

Учебный план «Есеновичского детского сада» - структурного подразделения МБОУ «Есеновичская СОШ» составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования «Есеновичского детского сада – структурного подразделения МБОУ «Есеновичская СОШ» (далее – ОП ДО). В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная и вариативная.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально – личностное, познавательно – речевое, художественно – эстетическое развитие детей.

Основными задачами планирования являются:

- Реализация ФГОС ДО и ФОП ДО в условиях ДОУ
- Регулировка объёма образовательной нагрузки.

Построение воспитательно – образовательного процесса осуществляется через учебный план.

Пояснительная записка к учебному плану

Распределение занятий в «Есеновичском детском саду» - структурном подразделении МБОУ «Есеновичская СОШ» основано на принципах:

- соблюдение прав обучающихся на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и вариантной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульными) частями;
- отражение специфики ДОУ:
 - а) учёт видовой принадлежности – детский сад общеразвивающего вида;
 - б) учёт особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционирует одна группа (разновозрастная).

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует Санитарным правилам и нормам СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Продолжительность занятий для детей:

От 1,5 – до 4 лет – 10 – 15 минут;

От 4 – до 7 лет – 20 – 25 минут (не более 25 минут).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

От 1,5 – до 4 лет – не более 30 минут;

От 4 - до 7 лет – не более 70 минут.

В середине времени, отведённого на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 минуты. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине занятий статического характера проводят физкультминутку. Учебная нагрузка определена с учётом необходимого требования – соблюдение минимального количества обязательной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. В учебный план включены пять образовательных областей, в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие познавательное, речевое, социально – коммуникативное, художественно – эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Общая учебная нагрузка в инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

С 1,5 – до 4 лет – не более 2 часов 30 минут;

С 4 – до 7 лет – не более 5 часов 25 минут.

Федеральный компонент сохранён полностью. Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению. Вариативная часть в учебном плане расширяет область образовательных услуг для воспитанников.

Учебный план по реализации ОП ДО «Есеновичский детский сад» - структурное подразделение МБОУ «Есеновичская СОШ»

На 2025 – 2026 учебный год.

Организация образовательной деятельности			
Инвариантная часть		Периодичность	
Образовательные области	занятие	Подгруппа (средняя) с 1,5 – до 4 лет 10 – 15 минут	Подгруппа (старшая) с 4 – до 7 лет 20 – 25 минут
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1
Итого всего количество занятий:		3	3
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1	1
	Математика	1	1
Итого всего количество занятий:		2	2
Речевое развитие	Развитие речи	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	2
	Чтение художественной литературы	В режимных моментах и как часть занятия	
Итого всего количество занятий:		1	3
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	0,5	0,5
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
	Ручной труд	0,5	0,5
	Конструирование	В режимных моментах и как часть занятия	
	Музыка	2	2
Итого всего количество занятий:		4	4
Социально – коммуникативное развитие	Безопасность	В режимных моментах и как часть занятия	
	Труд	В режимных моментах и как часть занятия	
	социализация	В режимных моментах и как часть занятия	

Итого всего количество занятий:		-	-
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Социально – коммуникативное развитие	Программа «Семья – это Мы!»	В режимных моментах и как часть занятия	В режимных моментах и как часть занятия
Общая нагрузка:			
Объем занятий (количество) в неделю:		10	13

Расписание занятий на 2025 – 2026 учебный год

День недели	Занятия
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познание (общее) 2. Математика (средняя) 3. Физкультура (общее) (на улице)
ВТОРНИК	1. Подготовка к обучению грамоте (старшая) 2. Музыкальное (общее) 3. Художественное творчество (общее)
СРЕДА	1. Математика (старшая) 2. Развитие речи (общее) 3. Физкультура (общее)
ЧЕТВЕРГ	1. Подготовка к обучению грамоте (старшая) 2. Музыкальное (общее) 3. Чтение художественной литературы (общее)
ПЯТНИЦА	1. Развитие речи (старшая) 2. Физкультура (общее)
Итого занятий в неделю:	10/13
Продолжительность:	10 – 15 минут/20 – 25 минут

